

コーチシフト表

4 月期

曜日	時間	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	新館コート・屋外コート		
月	A 9:30~11:00				R3 河辺	R2 長谷川	R1 杉浦	<新館>		
	B 11:15~12:45	LT3/4 河辺	LT2 永富			R4 杉浦	R3 中西	20:35~22:05	実践	岡田
	C 13:00~14:30					R4 杉浦	R3 長谷川	<屋外>		
	D 14:45~16:15	LT1 河辺					R4 杉浦	19:00~20:30	ユース	岡田
	E 16:30~18:00						R4 丸山			
	F 19:00~20:30				R4 中西	R3 河辺	R2 丸山			
	G 20:35~22:05	S強 久田	S強 -				R4 丸山	R2 中西		
火	A 9:30~11:00				R3 藤原	R2 久田	R1 猪田	<新館>		
	B 11:15~12:45	LT3/4 久田		R4 岡田	R4 長谷川	R3 杉浦	R2 丸山	20:35~22:05	実践	長谷川
	C 13:00~14:30	LT1 久田		LG 岡田	R4 北田	R3 藤原	R2 猪田	20:35~22:05	トーナメント	久田
	D 14:45~16:15	LT1 久田				R4 猪田	R3 杉浦			
	E 16:30~18:00					R4 杉浦	J2 北田			
	F 19:00~20:30					R4 杉浦	R3 北田			
	G 20:35~22:05				R4 丸山	R3 北田	R2 猪田			
水	A 9:30~11:00	LT1 永富	R4 杉浦	R4 丸山	R3 藤原	R2 北田	R1 長谷川	<新館>		
	B 11:15~12:45			R4 杉浦	R3 猪田	R2 永富	R1 藤原	19:00~20:30	実践	岡田
	C 13:00~14:30	LT1 河辺	LG 長谷川			R3 永富	R2 藤原	20:35~22:05	実践	中西
	D 14:45~16:15						R3 杉浦	20:35~22:05	トーナメント	岡田
	E 16:30~18:00			R4 杉浦	R3 河辺		J1 北田			
	F 19:00~20:30			R4 猪田	R3 河辺	R3 丸山	R2 北田			
	G 20:35~22:05	S強 丸山	S強 -	R4 河辺	R3 北田	R2 猪田	R1 長谷川			
木	M 7:45~9:15						R4 杉浦	<新館>		
	A 9:30~11:00			R4 永富	R4 杉浦	R3 長谷川	R2 藤原	19:00~20:30	実践	中西
	B 11:15~12:45	LT3/4 永富		R4 丸山	R3 河辺	R2 杉浦	R1 藤原	20:35~22:05	実践	久田
	C 13:00~14:30	LT1 永富	LT1 丸山	R4 杉浦	R4 北田	R3 藤原	R1 中西			
	D 14:45~16:15	LT1 永富					R3 杉浦			
	E 16:30~18:00					J1 中西	K2 北田			
	F 19:00~20:30				R3 北田	R3 猪田	R2 河辺			
G 20:35~22:05			R4 猪田	R4 河辺	R3 北田	R1 丸山				
金	A 9:30~11:00		LT3/4 河辺	LT1 藤原		R3 猪田	R2 永富	<新館>		
	B 11:15~12:45			R4 永富	R3 北田	R2 猪田	R1 杉浦	20:35~22:05	実践	久田
	C 13:00~14:30				R4 永富	R4 杉浦	R3 丸山	<屋外>		
	D 14:45~16:15	LT3/4 長谷川					R4 北田	20:35~22:05	ユース	中西
	E 16:30~18:00		R3 杉浦		J2 中西	K2 猪田	K1 北田			
	F 19:00~20:30				R4 北田	R3 猪田				
	G 20:35~22:05	S強 丸山	S強 -	R4 長谷川	R3 猪田	R2 魚島	R1 北田			
土	A 7:20~8:50				R4 長谷川	R4 杉浦	R3 新谷	<新館>		
	B 9:00~10:30		R4 丸山	R4 森	R3 長谷川	R2 河辺	R1 杉浦	19:00~20:30	実践	岡田
	C 10:40~12:10	R4 河野	R4 杉浦	R3 河辺	R3 猪田	R2 森	R1 北田	20:40~22:10	実践	長谷川
	D 12:20~13:50	R4 河辺	R4 岡田	R3 久田	R3 杉浦	R2 森	R1 中西	<屋外>		
	E 14:00~15:30		R4 丸山	R3 猪田	R2 北田	R1 森	K2 長谷川	9:00~10:30	J1	北田
	F 15:40~17:10	R4 岡田	R3 長谷川	R2 猪田	R2 河辺	R1 北田	K1 丸山	9:00~10:30	J2	猪田
	G 17:20~18:50		R4 北田	-	R3 猪田	R2 丸山	R1 河辺	17:20~18:50	J1	岡/渡
	H 19:00~20:30			R4 猪田	R3 北田	R3 丸山	R2 河辺	17:20~18:50	J2	中西
	I 20:40~22:10					R4 岡田	R3 中西	19:00~20:30	ユース	中西
日	A 7:20~8:50					R4 杉浦	R3 河辺	<屋外>		
	B 9:00~10:30	R4 北田	R4 杉浦	R3 丸山	R3 河辺	R2 岡田	R1 魚島	9:00~10:30	J1	長谷川
	C 10:40~12:10		R4 丸山	R3 岡田	R3 河辺	R2 猪田	R1 魚島	9:00~10:30	J2	猪田
	D 12:20~13:50		R4 杉浦	R3 岡田	R3 北田	R2 丸山	R1 猪田			
	E 14:00~15:30		R4 中西	R3 長谷川	R2 北田	R1 河辺	K2 丸山			
	F 15:40~17:10		R4 岡田	R3 中西	R2 魚島	R1 河辺	K1 猪田			
	G 17:20~19:20	S専 -	S専 -	S専 岡田	S専 -	S専 -	S専 中西			

☆K1/K2/J1/J2 の時間帯は、別紙パンフレットをご覧ください。

S専/シングルス専科

K1,K2/キッズ

☆都合により、コーチ及びコート番号が変更になる場合があります。

S強/シングルス強化

J1,J2/ジュニア

キッズ・ジュニアシフト表

<キッズクラス時間割>

レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
14:00~15:00						K2 岡田	K2 猪田
						10番コート	10番コート
15:30~16:30							K1 猪田
							10番コート
17:00~18:00					K1 北田		
					10番コート		
				K2 北田	K2 猪田		
				10番コート	9番コート		

<ジュニアクラス時間割>

《 火曜日~金曜日 インドアコート 》

レッスン時間	月	火	水	木	金
17:00~18:30			J1 北田	J1 中西	
			10番コート	8番コート	
		J2 北田			J2 中西
		10番コート			7番コート

《 土曜日・日曜日 アウトドアコート 》

レッスン時間	土	日
9:00~10:30	J1 北田	J1 長谷川
	13番コート	15番コート
	J2 猪田	J2 猪田
	19番コート	21番コート
17:20~18:50	J1 岡田	
	15番コート	
	J2 中西	
	21番コート	

*雨天時、インドアコートが使用可能な場合は練習を行います。

➡インドアが使用不可能な場合は特別振替となります。

J1: 初心者
J2: 経験者



※コート番号は変更することがございますのでご了承下さい。